



Beatrice Wicklund

Dipl. Naturterapeut
Cert. Näringsterapeut
Cert. i Nada akupunktur
Medicinutbildning, 80 poäng

BEATRICE W

Medlem i NMTF, Näringsmedicinska terapeutförbundet

Välkommen till Beatrice Wicklund.

Följande sidor ger dig information om vem jag är, vilka behandlingsformer jag använder mig av, samt vad du har att förvänta dig som patient hos mig.

Vad är Funktionsmedicin?

Jag arbetar utifrån ett koncept som heter funktionsmedicin.

Funktionsmedicinen har sina rötter i biokemisk vetenskap och är ett område inom hälso- och sjukvården som gör tidiga bedömningar för att förbättra fysiologiska, emotionella och mentala funktioner.

Inom funktionsmedicinen använder man den konventionella medicinens kunskaper tillsammans med komplementärmedicinska metoder för att identifiera och behandla ohälsa.

Inom funktionsmedicinen:

- ser man till människan utifrån ett helhetsperspektiv och tar hänsyn till varje individs unika behov och biokemiska förutsättningar.
- anser man att kroppsliga obalanser skapas av en kombination av arv, miljö och livsstil, varför man på ett tidigt stadium försöker kartlägga och behandla dessa.
- tillämpar man metoder som behandlar orsaken istället för att endast dämpa symptomen.
- rekommenderar man i första hand sådant som främjar kroppens egen läkeförmåga med minimal risk för biverkningar.

Vad är en Näringsterapeut?

Näringsterapeutens mål är att främja optimal hälsa genom att rekommendera ett skräddarsytt program gällande kost samt kosttillskott. Som näringsterapeut tillämpar man kunskapen om hur kosten, vitaminer, mineraler, aminosyror, enzymer, fettsyror, antioxidanter påverkar kroppens anatomi, fysiologi och biokemiska funktioner.

En utbildad terapeut har studerat biokemi, nutrition, samt vitamin- och mineralterapi.

Näringsterapeuten måste uppfylla vissa krav på utbildning och patientförsäkring för att få vara fullvärdig medlem i Näringsmedicinska terapeutförbundet, NMTF.

Mina övriga utbildningar?

Som utbildad Naturterapeut har jag förutom örtkunskap och näringslära studerat olika kroppsterapier som t ex. akupressur, shiatsu, zonterapi, massage m.m.

Andra yrkesrelaterade utbildningar är funktionsmedicinska analyser, hårmineralanalys, mörkfältsmikroskopi, kroppsdiagnostik samt även olika former av kinesologi.

Är även utbildad i Nada akupunktur, en akupunkturbehandlingsform vid olika beroendetillstånd. Har också studerat 80 poäng medicin på BMC vid Uppsala Universitet.

Mycket har hänt sedan jag började med att utbilda mig inom mitt yrkesområde för över 15 år sedan. Bland annat har jag fått förtroendet att föreläsa och undervisa i ett flertal ämnen relaterade till mitt yrke.

Vad går att behandla med näringsmedicin?

De flesta tillstånd är behandlingsbara med rätt tillvägagångssätt och så gott som alla obalanser är möjliga att komma till rätta med så länge operativa ingrepp eller andra fysiska trauman inte ägt rum.

Exempel på tillstånd där näringsmedicinsk behandling visat sig vara särskilt effektivt är:

- Mag- och tarmproblem
- Nedsatt immunförsvar
- Led- och muskelbesvär
- Hormonella obalanser
- Hudproblem
- Trötthet
- Övervikt
- Stress
- Nedstämdhet

Vad ingår i besöksavgiften?

Anamnes:

Vid det första besöket hos mig går vi tillsammans igenom de frågeformulär du fyllt i gällande sjukdomshistoria och symptom. Anamnesen är näringsterapeutens viktigaste redskap och det underlag som större delen av behandlingen baseras på. Det är därför bra om du lägger ner lite extra tid och möda på detta.

Blodanalys i levande och torkat blod:

Med hjälp av ett mörkfältsmikroskop analyseras ditt blod både i levande och torkat tillstånd direkt på mottagningen, samtidigt som du får betrakta det direkt på en monitor som är ansluten till mikroskopet. I blodanalysen kan man bland annat se tecken på vissa näringsbrister, matsmältningsfunktionen, allergi immunförsvarsaktiviteten, hormonella obalanser m.m.

Kroppsdagnostik:

Genom att titta på hud, hår, naglar, tunga och kroppstyp kan man få tillgång till massor av information gällande kroppens hälsostatus.

Ört - och näringsterapi:

Behandlingen består av ett individuellt skräddarsytt program bestående av kost samt kosttillskott.

Många gånger är det felaktig kost som bidrar till att vi skapar obalanser och ohälsa, varför det är bra om du ställer in dig mentalt på att lägga om kosten innan du kommer till mig.

Övriga analysmetoder

Följande analyser ingår inte i besöksavgiften, men kan vara ett bra komplement till övrig behandling. (Dessa analyser utförs endast på klienter som går på behandling hos mig.)

Funktionsmedicinska analyser:

Dessa laboratorieanalyser påvisar många viktiga indikationer som behövs för att fastställa kroppens biokemiska status och därmed också kunna verifiera eventuella funktionsnedsättningar i ett organ.

För analys av testerna anlitas bland annat högkvalitativa laboratorier som Scandlab i Sverige och Genova i USA.

Härmineralanalys:

Härmineralanalysen visar kroppens mineralstatus samt förekomsten av eventuella tungmetaller. Mineralernas relation till varandra påverkar kroppens metabolism, organfunktioner och känsloliv. Analysen visar vad som lagrats i kroppen under en tidsperiod, medan blodprov endast visar med exakthet vad som finns i blodet just vid provtagningstillfället. Häranalysen sänds till Trace Elements laboratorier i USA.

Kostnad?

Funktionsmedicin hör än så länge till kategorin komplementärmedicin vilket innebär att den utgör ett komplement till den offentliga/skolmedicinska sjukvården. Behandlingen är inte subventionerad av landstinget som den offentliga vården och att såväl besöksavgifterna som preparaten är momsbelagda, vilket också påverkar kostnaderna. Försäkringskassan täcker normalt inte denna typ av kostnad, om inget annat avtalats.

Preparatkostnad:

De kosttillskott som ordinerar är av högsta kvalitet och ingår vanligen inte i hälsokostbutikernas sortiment. Kostnaden för tillskotten brukar i genomsnitt ligga mellan 1100-1400 kronor per månad och kan tillhandahållas direkt på mottagningen i samband med besöket. Rekommendationerna gällande kost samt tillskott bör fullföljas tills nästa återbesök eller enligt överenskommelse. Behöver du fylla på ditt förråd av kosttillskott så kan du beställa det via mig och få det hemskickat.

Analyskostnad:

Priserna för de olika analyserna som inte ingår i besöksavgiften, varierar p.g.a. dess omfattning och finns att få vid förfrågan.

Besöksavgift: (2011-01-01)

Nybesök tar 1,5 tim och kostar 1200 SEK. Ett återbesök tar 60 min och kostar 800 SEK. Återbesök görs vanligtvis till en början vart 4:e-5:e vecka. Efter en tids behandling brukar det dock räcka med vart 6:e-8:e vecka. Vid andra behov kan vi naturligtvis anpassa dessa efter önskemål. Kontant betalning (ej kortbetalning) gäller för såväl besöksavgift, preparatkostnad som eventuella analyser. Närmsta bankomat finns vid Kungsholms torg och Fridhemsplan. Vid särskild överenskommelse accepteras betalning mot faktura/räkning. Vid betalning mot faktura/räkning tillkommer en avgift på 100 SEK.

Telefonkonsultation:

Dessa tider är till för dig som redan går som patient hos mig, men har mer omfattande frågor. Kostnaden för denna är 800 kronor/timme med minimum debitering 15 minuter. Kortare frågor gällande din behandling eller ordination är kostnadsfritt via e-mail.

Behandlingstiden?

Hur länge du går på behandling beror på ett flertal faktorer som t ex. symptombild och hur länge du haft dem, samt vilka investeringar du är villig att ge din hälsa i form av engagemang och ekonomi. Normalt brukar en kraftig obalans ta cirka 6–12 månader att behandla, men kan ta både kortare och längre tid.

Nybesök

Inför ett nybesök vill jag att du fyller i och tar med dig det formulär gällande din hälsostatus som bifogas via e-mail i samband med bokning av besök. Det är också viktigt att du som äter mediciner tar med dig namnet på dessa. Åter du kosttillskott regelbundet är det bra om du tar med dig dem, alternativt en lista på dess innehåll. Ta gärna med analys svar från provtagningar som är mindre än 2 år gamla.

Återbud

Det är viktigt att du vid förhinder lämnar återbud så snart som möjligt dock senast 24 timmar före avtalad tid så att denna kan ges till någon annan. Vid uteblivna besök gäller full debitering av besöksavgiften. Meddelande gällande återbud lämnas via e-mail.

Vägbeskrivning

Mottagningen ligger på Ehrensvärdsgatan 2-4 på Kungsholmen i Stockholm. Ingången är direkt från gatan och det står Medikanova på dörren. Närmaste tunnelbana är Rådhuset, uppgång Kungsholms torg, men det går även bra att åka till Fridhemsplan, uppgång Drottningholmsvägen och ta en 10 minuters promenad ner mot vackra Norr Mälärstrand. Åker du buss så stannar buss 69 nära mottagningen, med hållplats Pontonjärparken. Du kan även åka buss 3, 40 eller 62 till hållplats Polhemsgatan och gå nerför gatan mot Norr Mälärstrand, sväng höger vid Pontonjärgatan och följ den till nästa tvärgata som är Ehrensvärdsgatan. Längs Norr Mälärstrand finns det gott om parkeringsmöjligheter för den som åker bil.

Varmt välkommen!
